



energieke
architectuur

LBS63

Landbouwstraat 63

6532 VP Nijmegen

www.lbs63.nl

Kvk-nummer: 70609241

Bank: NL33SNSB0706104080

BTW-nummer: NL858392823B01

**Bewoners woningen Type A 1
Fluitersmaat**

Nijmegen, 24 november 2020

Betreft: Advies verduurzamen van uw woning

Beste bewoner,

Wijkinitiatief De Duurzame Fluitersmaat heeft van een aantal woningen een advies voor het verduurzamen van verschillende typen woningen laten maken. Graag bieden we u een algemeen advies voor het verduurzamen van een Type A woning aan.

In het hiernavolgende advies proberen we u een duidelijk overzicht te geven van mogelijke woningaanpassingen die aansluiten bij uw woning. Dit advies zal worden toegelicht op een wijkavond op 27 januari 2021

Misschien heeft u al aanpassingen aan uw woning gedaan, of heeft u specifieke wensen of vragen. Dan is het ook mogelijk om een maatwerkadvies voor uw woning te laten maken.

Indien u van deze optie gebruik wil maken, kunt u een mail sturen naar info@lbs63.nl. We geven u dan meer informatie over werkwijze en kosten.

Met vriendelijke groet,

Esther Schenkelaars en Peter van der Kleij

1. Woonsituatie

In dit advies treft u informatie aan over hoe u uw woning stap voor stap kunt verduurzamen. We adviseren in eerste instantie over hoe u uw huis op een comfortabele manier energiezuinig kunt maken.

We gaan ervan uit van het volgende energieverbruik:

- 1560 m³ gas
- 2437 kWh elektriciteit



We hebben het gasverbruik berekend op een jaar met de langjarige klimaatgegevens. We gaan ervan uit dat u 's nachts de verwarming lager zet.

Het energieverbruik en gemiddelde temperatuur van de woning nemen we als uitgangspunt om per maatregel de besparing weer te geven.

2. Uw woning

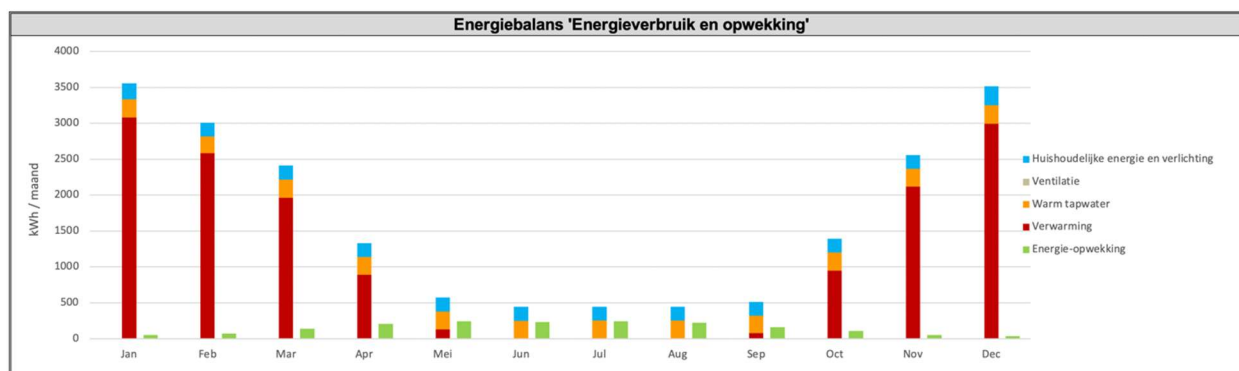
Uw woning is gebouwd rond 1978. Gevels zijn toentertijd geïsoleerd. Heeft u later een dakopbouw laten plaatsen, dan deze waarschijnlijk redelijk geïsoleerd. De begane grondvloer is in de bouw niet geïsoleerd. Boven is op enkele plaatsen enkel glas.

In het referentieadvies zijn de volgende aanpassingen reeds uitgevoerd:



- Er is een dakopbouw gebouwd
- het glas van de gehele bovenverdieping is vervangen
- er zijn 10 zonnepanelen geplaatst.

We hebben de energiebalans van uw woning (indicatief) berekend. In onderstaande grafiek staat hoe naar verwachting uw energieverbruik is verdeeld:



Zoals is te zien gaat veruit de meeste energie op aan verwarmen van het huis.

De energiebehoefte is onderverdeeld in verwarming en warm tapwater, ventilatie, en energie voor huishoudelijk verbruik. Het overzicht geeft ook de gemiddelde gebruiken per maand. Dit is met name voor verwarming van belang.

Als u onderstaande adviezen opvolgt wordt uw woning energiezuiniger. Warmte blijft dan langer in huis nadat u de thermosstaat lager hebt gezet. Ook krijgen vocht, schimmel en bacteriën minder kans. Dat is niet alleen gezonder, ook is het veel beter voor het behoud van uw huis.

3. Ons advies

Op basis van wat we van u en uw woning nu weten, hebben we een advies geformuleerd. Dit advies bestaat uit drie onderdelen:

1. Hoe u eenvoudig energie kunt besparen
2. Welke isolatiemaatregelen stap voor stap kunt nemen
3. Wat u het beste kunt doen als u gasloos wil wonen, of zelfs energieneutraal of 0-op-de-meter.

Aanbevelingen om eenvoudig energie te besparen

Aanbeveling 1: Verbeter de ventilatie

Als het huis beter is geïsoleerd en kieren zijn gedicht, dan wordt goed ventileren belangrijker. Zolang u via de ramen ventileert, is het zaak om voldoende frisse lucht in huis te laten, zonder dat er heel veel warmte verloren gaat. Het is niet nodig om als er geen mensen in de ruimte zijn, voortdurend ramen open te laten staan. Beter is het om 1 a 2 keer per dag goed te luchten, door de ramen tegen elkaar open te zetten.

Een vochtig huis kost meer energie om te verwarmen. Zuig daarom vocht goed af, door de afzuigkap tijdens en na het koken te gebruiken. Droog was bij voorkeur buiten.

Plaats in de badkamer een ventilator met vochtsensor met een geïsoleerde doorvoer door het dak. Zet nooit een raam open als u heeft gedoucht. Het vocht trekt uw huis in en condenseert op de koudste plek, meestal op ramen op de bovenverdieping of de zolder, waar niet wordt verwarmd.

Aanbeveling 2: Breng betere kierdichting aan.

Kieren bevinden zich vooral bij aansluitingen tussen constructies; tussen dak en gevel, tussen gevel en kozijnen en bij ramen en deuren. Ook doorvoeren door gevels en daken zijn vaak niet kierdicht.

Kieren zorgen voor ongewenste luchtverplaatsing in huis. Hoe meer lucht er door het huis gaat, hoe meer lucht je weer moet verwarmen.

U kunt met een natte vinger of wang voelen waar tocht door constructies komt. In elk geval de voordeur kan worden verbeterd of vervangen.



In een nieuwe voordeur kan de brievenbus achterwege blijven. Voor de post kunt u betere een aan de gevel gemonteerde of vrijstaande brievenbus buiten.

Heeft een kattenluik. Er bestaan geïsoleerde kattenluiken die door de een geïsoleerde deur of gevel of HR++-glas worden geplaatst. Met een sensor opent het luik alleen als uw kat naar binnen of naar buiten wil.

Deuren en ramen kunnen worden gedicht met tochtprofielen. Tochtprofielen zijn er in verschillende maten. Goede tochtprofielen zijn bv. van BUVA Solidseal[®] of Ellen[®]. Gebruik afdichtband (compressband) en goede kit voor de overige aansluitingen. Kit kozijnen bij voorkeur van binnenuit. Er bestaan voor dakdoorvoeren geïsoleerde varianten.

Als u gaat isoleren, zullen ook kieren worden verminderd.



U kunt als u dit interessant vindt, een keer een *luchtdichtheidsmeting* laten uitvoeren in het huis. Het huis wordt dan op over en/of op onderdruk gezet. Met onschadelijke rook worden kieren zichtbaar.

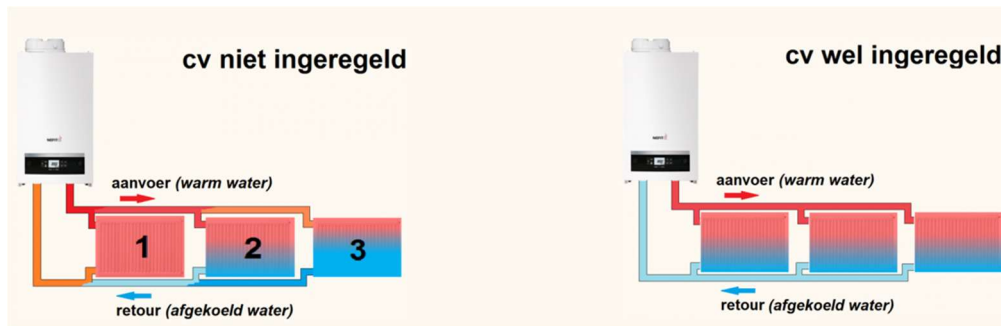
Met de rooktest, kun je gericht met tape, band en kit, kieren laten dichten.

Voorbeeld met blower door test: rook komt vanuit de kruipruimte de woonkamer in

Aanbeveling 2: laat het CV-systeem goed inregelen

De meeste centrale verwarmingssystemen (CV-systemen) zijn niet optimaal ingesteld. Zolang u nog met de gasketel verwarmt, is het rendabel om het systeem goed te laten inregelen. Door dit systeem goed in te regelen, werkt het systeem in het hele huis beter, en kan veel energie worden bespaard. Voor het inregelen van CV-systemen zijn gespecialiseerde bedrijven. Zij kijken o.a. naar:

- Waterzijdig inregelen van de radiatoren: Een CV-ketel zorgt er voor dat warm water door alle radiatoren in huis „stroomt“. Je kunt heel veel besparen door er voor te zorgen dat het water overal in de juiste verhouding door de radiatoren stroomt. Dit kan door de instellingen op de radiatorcrankens te regelen. Radiatoren worden gelijkmatiger warm.



- Vermogens en samenstel van radiatoren: de vermogens van radiatoren zijn afgestemd op de ruimte die ze moeten verwarmen.
- Thermostaatregeling: de thermostaat hangt vaak in 1 ruimte, die dan de referentieruimte is. In de woonkamer is het meestal warmer dan in overige ruimtes. Soms is het beter om meerdere thermostaten op te hangen, in plaats van het werken met b.v. thermostaatknoppen aan de radiatoren.
- Pompregeling van de vloerverwarming (indien aanwezig)
- Instellingen van de ketel: standaard wordt het vermogen van de ketel vaak heel hoog ingesteld, waardoor deze onzuinig brandt en vaak aan- en uitspringt.

Ervaring leert dat door het goed inregelen van een CV-systeem tot 15% op het gasverbruik kan worden bespaard.

Aanbevelingen om het huis te isoleren

Aanbeveling 3: isoleer de spouwmuren

De spouw van uw woning is bij de bouw in 1978 geïsoleerd met steenwoldekens of glaswoldekens. Deze isolatie is zeer waarschijnlijk verzaakt. We schatten in dat de kwaliteit van de isolatie niet best is.

De spouw kan mogelijk worden bij-geïsoleerd met speciaal isolatiemateriaal (meestal een flexibel schuim, zoals ComfortFoam[®], Enverifoam[®], Aminotherm[®], of Supafil[®] dat zich vormt naar de huidige isolatie en dampopen is. Als de isolatie in vlokvorm in de spouw is aangebracht, of geheel is verpulverd, kan de oude isolatie kan door middel van een zogenaamde Spouw Sweep worden verwijderd. Een goede inspectie van de spouw is belangrijk om vochtdoorslag te voorkomen, en het juiste materiaal te kiezen. Als de spouw vervuild is, bijvoorbeeld met cementresten kan vochtdoorslag ontstaan. In veel gevallen kan de spouw plaatselijk worden schoongemaakt.

Spouwmuurisolatie wordt het meest toegepast in bestaande woningen. In de buitengevels (dus niet in de woningscheidende muren) worden gaten geboord en isolatiemateriaal ingespoten.

Met spouwmuurisolatie bespaart u ca. 490 m³ gas per jaar

Aanbeveling 4: isoleer uw dak van de originele woning inclusief de betonbalk

Het dak van uw nieuwe aanbouw is redelijk geïsoleerd, met een Rc-waarde van 2,5. Tegenwoordig zijn de eisen aan dak minimaal Rc>6 (zie voor uitleg isolatiewaarden hieronder).

Het oude gedeelte van het dak is gemaakt van geïsoleerde dakplaten, met isolatie aan de buitenzijde. Het is niet verstandig om het dak van binnenuit na te isoleren, omdat hierdoor het hout van de dakplaat mogelijk gaat rotten. Beter is het om het gehele oude dak te vervangen door goed isolerende dakelementen. Het vernieuwen van het dak is niet goedkoop. U kunt wachten tot vervanging van de dakbedekking nodig is. U kunt dat gelijk de betonbalk, die veel warmte naar buiten geleidt, te isoleren. VvE's kunnen eventueel financiering aanvragen om energiebesparende maatregelen naar voren te halen.

Door uw dak goed te isoleren bespaart u ca. 205 m3 gas per jaar

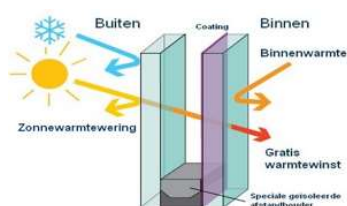
Ervaart u kou en tocht op de begane grond, dan kunt u uw vloer het beste van onderaf isoleren. Omdat uw vloer aan de onderzijde niet recht is, is een gespoten isolatiemateriaal, zoals Jetspray[®] of Icynene een goede oplossing. Deze zijn beide dampopen, zodat er geen gevaar ontstaat dat de houten siervloer te vochtig wordt. U kunt dan de aansluiting met de gevel ook goed isoleren, zodat kou en tocht vanuit de kruipruimte geen kans meer krijgt. Isoleer ook het kruipluik aan de onderzijde.

Met vloerisolatie bespaart u ca. 90-200 m3 gas per jaar¹

Aanbeveling 5: Vervang glas, ramen en/of kozijnen en laat een nieuwe deuren plaatsen

HR++(+)-glas

We adviseren om glas na ca. 30-40 jaar te vervangen omdat de luchtdichte spouw tussen de twee glasplaten dan niet luchtdicht is.



Modern isolatieglas, meestal HR++ of HR+++ (triple) glas heeft een veel betere isolatiewaarde dan dubbel glas. Dat komt omdat dit glas gevuld is met een gas, meestal argon of krypton en een coating heeft.

Glas voelt vaak koud aan. Als ook de kozijnen of ramen kieren, geeft dit veel discomfort. Dit is de reden dat radiatoren en convectoren onder glas zijn geplaatst.

HR-glas geeft veel minder koudestraling.

Uw woning heeft op dit moment kozijnen van hardhout. U bent van plan om uw kozijnen op de begane grond te vervangen.

Nieuwe Kozijnen

Bent u van plan ook uw kozijnen te vervangen, dan kunt u kiezen voor houten kozijnen, of kozijnen van kunststof of aluminium. Er bestaan grote verschillen in kwaliteit en materiaal van kozijnen. Dat geldt voor zowel de isolatiewaarde van het kozijn. Alle drie soorten kozijnen zijn verkrijgbaar in goed isolerende varianten. De isolatiewaarde van een kozijn wordt uitgedrukt in U-waarde. Een goed isolerend kozijn heeft een U-waarde van maximaal 1,5 of lager.

Houten kozijnen

Het soort hout bepaald de isolatiewaarde van een kozijn. Zachthout heeft een betere isolatiewaarde dan hardhout. Modern zachthout is verduurzaamd, waardoor ze vrijwel niet meer rotten, en daarmee zeer onderhoudsvriendelijk zijn.

Kunststof kozijnen

De isolatiewaarde van kunststof kozijnen wordt bepaald door de holle ruimten in het kozijn. In deze holtes worden schotjes geplaatst, die kamers vormen. Deze kamers bepalen voor een groot deel de isolatiewaarde van het kozijn. Over het algemeen geldt: hoe meer kamers, des te beter de isolatie. De beste kunststof kozijnen hebben minimaal 5 kamers.

Aluminium kozijnen

¹ Als u vooral op de begane grond verwarmt, zal de besparing hoger uitvallen, omdat vloerisolatie direct effect heeft op het comfort.

Goed isolerende aluminium kozijnen zijn thermisch onderbroken, d.w.z. dat het aluminium aan de binnenzijde wordt onderbroken van het aluminium aan de buitenzijde. Metalen geleiden immers warmte goed. Tussen de twee aluminium zijden zit isolatiemateriaal.

Het is heel belangrijk dat de verwerker de kozijnen strak en kierdicht in het kozijn plaatst.

Triple glas is nieuwe kozijnen

Als u nieuwe kozijnen laat plaatsen, kunt u voor triple glas kiezen. De meerprijs voor driedubbel glas in nieuwe kozijnen is vaak gering. Driedubbel glas isoleert niet alleen beter dan HR++ dubbel glas, maar zorgt er ook voor dat koudestraling van het glas vrijwel niet meer voorkomt. Triple glas zorgt daardoor voor nog meer comfort.

Vervangen van de voordeur en deur van de berging



Goede deuren worden tegenwoordig voorzien van *valdorpels*. Ook wordt vaak *dubbele kierdichting* aangebracht. Met een driepunt-sluiting wordt gezorgd voor een goed sluitend geheel. Dit vermindert tocht en bespaart energie.

Vervang ook de onderdorpel, b.v. door een DTS of composiet-onderdorpel, bijvoorbeeld isostone® of DTS®.

Met nieuwe kozijnen op de begane grond en twee nieuwe deuren bespaart u ca. 175-200 m³ gas per jaar

Prijzen van kozijnen verschillen erg. Hout en aluminium zijn (meestal) duurder dan kunststof. Ook het uiterlijk, die isolatiewaarde en hoe makkelijk kozijnen te plaatsen zijn, beïnvloeden de uiteindelijke prijs. Veel aanbieders. Openslaande ramen zijn veel duurder dan kozijnen met vast glas. Het is niet nodig om in elke ruimte meerdere openslaande ramen te hebben. Ook ventilatieroosters in het glas zijn duurder (zie onder bij ventilatie).

Energieverbruik na alle bovengenoemde isolatieopties

Hierboven hebben we bespaaropties apart berekend. Hoe meer men al geïsoleerd heeft, hoe lager de besparing van een volgende isolatiemaatregel is. U kunt de besparing daarom niet bij elkaar optellen.

Met alle bovengenoemde isolatie-opties bespaart u ca. 910 m³ gas

Hiermee daarmee voldoende geïsoleerd om rendabel en comfortabel met een warmtepomp te verwarmen. Daarom volgen hieronder aanbevelingen om nog energiezuiniger te worden.

Aanbeveling 7: pas energiezuinige koeling toe

Deze zomer en vorige zomer hebben laten zien dat koeling steeds belangrijker gaat worden. Een traditionele airco is energie-onzuinig en veel mensen vinden airco-kou onprettig. Maar er zijn manieren om op een energiezuinige manier het huis te koelen.

- Houdt ramen en deuren overdag zo veel mogelijk dicht.
- Zorg dat de zon buiten blijft. Zeker als u HR-glas heeft, kunt u beter aan de buitenzijde zonwerende maatregelen treffen, zoals:
 - Screens of luiken
 - Bladverliezende bomen, bijvoorbeeld lei-linden
 - Zonnescherm
- Pas nachtventilatie toe. Zodra het buiten koeler is dan binnen, zet u zo veel mogelijk ramen tegen elkaar open. Heeft u een schoorsteen of afsluitbaar kanaal in de keuken? Zet deze dan open. Een verticaal kanaal zorgt voor trek in huis.
- Heeft u een badkamerventilator? Zet deze dan ook aan.
- Het verdampen van water zorgt voor koelere lucht. Droog de was binnen, of leg natte handdoeken neer. Er bestaan ventilatoren met waterkoeling. Deze maken wel veel geluid, maar zorgen ervoor dat een ruimte enkele graden afkoelt.
- Sedum op een (plat) geeft ook verkoeling.

Aanbevelingen voor duurzame installaties

Aanbeveling 8: verwijder of vervang de houtkachel



Heeft u een houthaard die lucht aanzuigt vanuit de woonkamer? Zelfs als de haard niet brandt, zorgt deze voor trek in huis. Houtstook stoot veel CO₂ en fijnstof uit. We raden daarom aan om de haard af te sluiten of te verwijderen, en het kanaal door het dak te verwijderen.

Mocht u toch graag vuur/vlammen in huis willen, dan is een (bio-ethanol) haard misschien een leuk alternatief. Ethanolhaarden vereisen geen rookafvoer, dus geen tocht. En ethanol stoot nagenoeg geen CO₂ en fijnstof uit. Dubbel duurzaam dus.

Aanbeveling 9: installeer een ventilatiesysteem.

Ook kunt u een ventilatiesysteem voor het hele huis laten aanleggen:

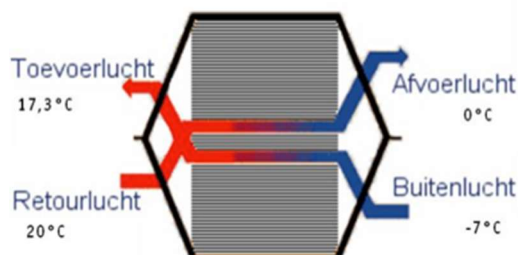
Er zijn twee typen ventilatiesystemen:

- **Een mechanisch ventilatiesysteem:** deze zuigt lucht aan via roosters en zuigt deze af op plaatsen waar ventilatiebehoefte bestaat. De huidige ventilatiesystemen zuigen af in toilet, badkamer(s) en keuken. Er zijn ook mechanische ventilatiesystemen die ook in keuken, woonkamer, en slaapkamers afzuigen. Sommige zijn CO₂ en vocht gestuurd. **Een balansventilatiesysteem:** Een balansventilatie voert in alle ruimten waar geleefd wordt, dus ook in de slaapkamers lucht aan- en afvoeren. Op een balansventilatie wordt meestal een WTW-unit aangesloten, waarmee de warmte uit de afgezogen lucht wordt teruggewonnen.

Ventilatiesystemen vereisen een goede luchttoevoer. Bij mechanische ventilatie wordt lucht meestal aangevoerd via roosters in de ramen. Tegenwoordig zijn roosters zelfregelend, en openen alleen als ventilatie vereist is. Hierdoor komt wel koude lucht naar binnen.

Bij balansventilatie wordt de luchtaanvoer geregeld met een luchttoevoerkanaal door het dak of via gevels en wordt warmte uit de ventilatielucht teruggewonnen.

Als u glas of kozijnen gaat vervangen, maak dan vooraf een keuze of u op termijn mechanisch of met een balansventilatie wil gaan ventileren.



Principe van warmteterugwinning in een balansventilatiesysteem



Aanleg balansventilatiesysteem in een woning

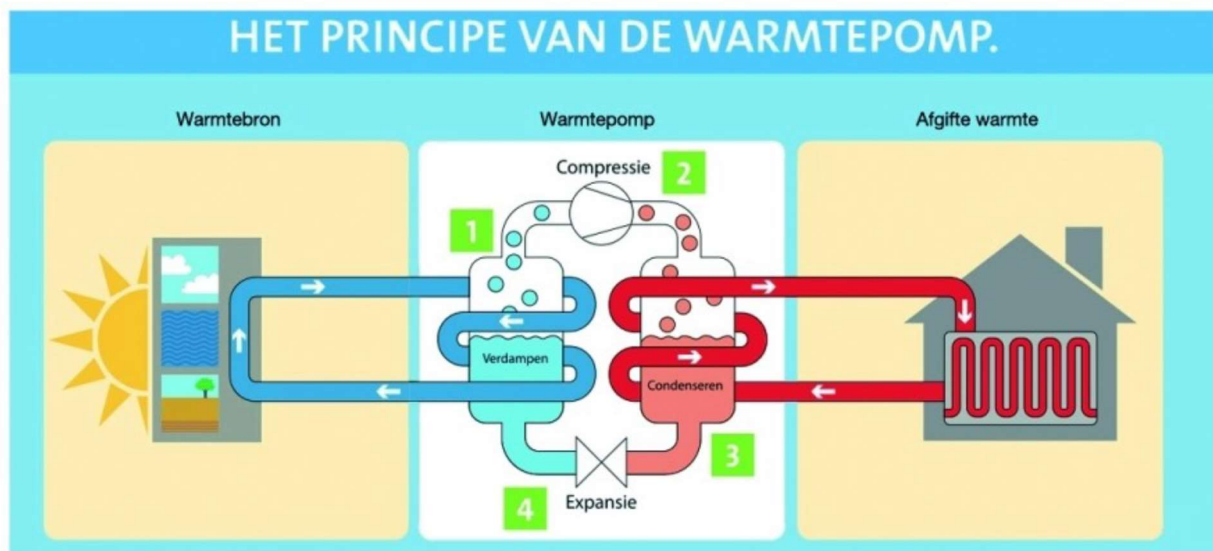
Voor het aanleggen van een ventilatiesysteem is enig breekwerk en herstelwerk noodzakelijk. Er is € 1200 subsidie te verkrijgen op de aanleg van een ventilatiesysteem.

Met een balansventilatiesysteem bespaart u ca. 130 m³ gas per jaar

Aanbeveling 10: Leg een warmtepompsysteem

De verwachting is dat Renkum, net als de rest van Nederland over een aantal jaren wordt afgesloten van gas. Er zijn nog geen concrete plannen voor alternatieve warmtedistributiesystemen die collectief zullen worden aangeboden. U kunt op termijn ook zelf een verwarmingssysteem laten installeren, zoals een warmtepomp.

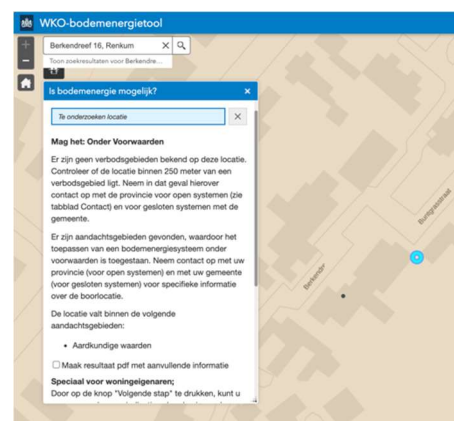
Een warmtepomp onttrekt warmte aan een bron. Er zijn meestal buitenlucht of de bodem onttrekt. Beide voor en nadelen hebben. (Zie voor uitleg bijlage 1).



Een warmtepompsysteem dat standalone (dus zonder de gas-cv-ketel) werkt bestaat uit:

- Een warmtepomp van minimaal **6-8 kW** met
 - een buitenunit die lucht aanzuigt, of
 - een of twee bodemplussen
- Optioneel: enkele infrarood verwarmingspanelen als bijverwarming b.v. in de kamers waar ook "gewerkt of gezeten wordt".
- Een boilervat van ca. 200-250 liter.

In uw wijk mag onder voorwaarden bodemwarmte worden aangelegd. Er geldt een aandachtsgebied voor aardkundige waarden.



Warm tapwater

Een warmtepomp kan niet (zoals de gasketel) snel veel water verwarmen. Daarom is het altijd nodig om voor het warm tapwater een boiler te hebben. Voor 2 personen volstaat een boiler van ca. 180-200 liter. Voor 3 personen is een boiler van 250 voldoende. Op deze boiler kunnen ook zonnecollectoren worden aangesloten (zie onder).

Verwarmingsafgifte

Wat het alternatief ook gaat worden, het is in alle gevallen zuiniger om met lagere aanvoertemperaturen het huis te verwarmen. Een gasketel heeft aanvoertemperaturen tot 90°. Een warmtepomp kan deze hoge temperaturen niet maken. Daarom is een warmteafgiftesysteem dat met lagere temperaturen verwarmt nodig.

U heeft nu radiatoren met een grote afgiftecapaciteit. Deze afgiftecapaciteit is nodig om het huis met hoge temperaturen te kunnen verwarmen, maar ook erg energieonzuinig.

U kunt overwegen om (op termijn) wandverwarming te laten aanleggen. De houten siervloer is niet geschikt voor vloerverwarming. Vloer- of wandverwarming werkt erg goed in combinatie met een warmtepomp, maar is ook energiezuinig als u met een ander systeem gaat verwarmen. Wandverwarming geeft heerlijke stralingswarmte. Als beide geen optie zijn, kunt u blijven verwarmen met de huidige radiatoren. Misschien moet het vermogen van de radiatoren wel worden uitgebreid, b.v. door een extra laag-temperatuur-radiator bij te plaatsen.

De warmtepomp: nu hybride, straks standalone

Vaak is het mogelijk om aan de huidige gasketel een zogenaamde hybride warmtepomp te koppelen. De warmtepomp verzorgt dan de verwarming behalve als dit niet meer rendabel is. Dan verwarmt de gasketel bij. U kunt dan de radiatoren blijven gebruiken.

Op termijn kunt u als u meer energiebesparende maatregelen hebt genomen, de warmtepomp standalone, dus zonder gasketel gaan gebruiken. U gaat dan gelijkmatiger verwarmen, zodat de leefruimten altijd op de gewenste temperatuur zijn.

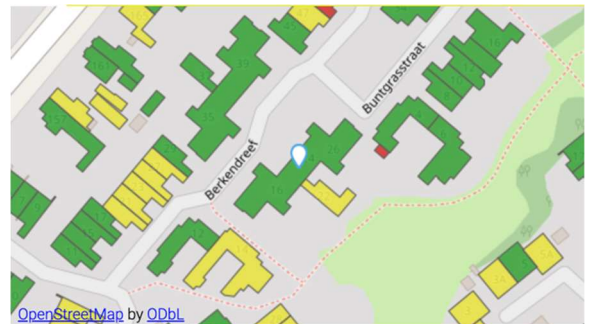
Met een hybride warmtepompsysteem bespaart u tot ca. € 250,- per jaar
Met een standalone warmtepompsysteem wordt de gasrekening vervangen door een elektriciteitsrekening.
U bespaart ca. € 180 - 300,- per jaar

Duurzame opwekking: zonne-energie

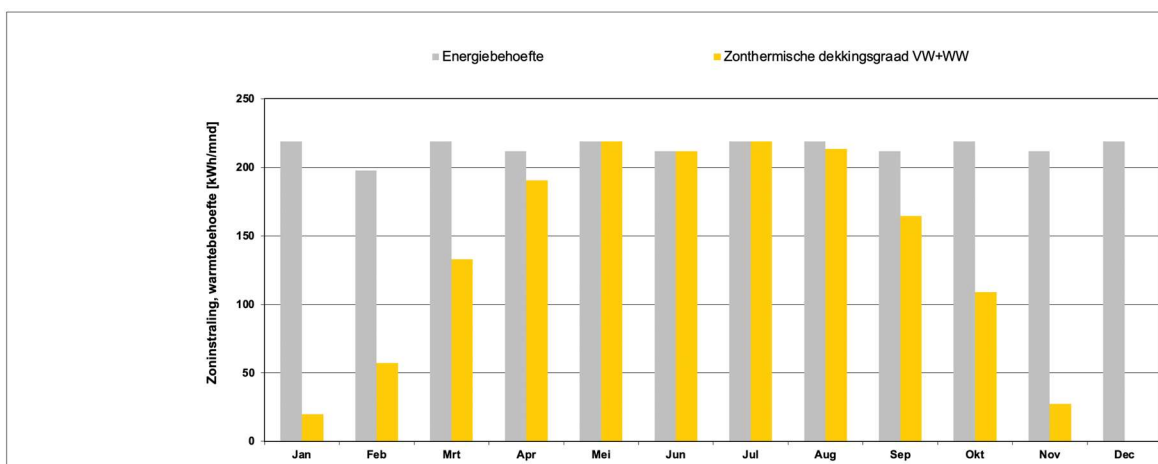
Op de website www.zonatlas.nl kunt u kijken of uw woning geschikt is voor zonne-energie. Er zijn twee mogelijkheden:

- **Zonnecollectoren** verwarmen water in een boiler, die kan worden gebruikt voor douchen en/of warm tapwater.
- **Zonnepanelen** wekken elektriciteit op.

PV-T-panelen wekken zowel elektriciteit als warmte op.



Aanbeveling 12: installeer een zonneboiler



Bovenstaande grafiek laat zien dat in de vanaf medio april t/m medio september vrijwel geheel met zonnecollectoren in de warm waterbehoefte kan worden voorzien. U doucht veel en lang. Een zonnecollectorsysteem is dan rendabel.

Collectoren worden liefst dicht bij de boiler en de badkamer geplaatst. Collectoren zijn minder gevoelig voor schaduw en direct zonlicht dan zonnepanelen. Collectoren kunnen bijvoorbeeld aan de achterzijde van het platte dak worden geplaatst.

Aanbeveling 13: installeer PV-(zonne)panelen

Kijk op www.zonatlas.nl hoeveel zonnepanelen er op uw dak passen.

Aanbeveling 12: installeer een inductiekookplaat



Kookt u op gas, dan wordt u als u op termijn met een warmtepomp gaat verwarmen, ook afgesloten van gas. U moet dan wel een alternatief voor de gaskookplaat hebben. Inductie is de meest energiezuinige manier van elektrisch koken. Bovendien is inductie eenvoudig regelbaar. Als u de warmte onder de pannen lager draait, blijft de kookplaat niet heet.

Aanbeveling 13: Bespaar op elektriciteit

Voor tips voor het besparen op elektriciteit, klik op de link van [MilieuCentraal!](#)

4. Uitvoering

Kostenindicaties en besparing:

Besparingen zijn afhankelijk van hoe uw huis verder is geïsoleerd en van uw stookgedrag. Als u bijna nooit thuis bent en al nauwelijks stookt, bespaart u netto minder dan wanneer u elke dag thuis bent en altijd de verwarming hoog hebt staan. U kunt besparingen niet bij elkaar optellen. Elke volgende maatregel heeft minder energiebesparing tot gevolg. Wel zal naar verwachting het binnenklimaat sterk verbeteren. Onderstaande prijzen en besparing zijn indicaties:

Overzicht besparingen

	Kosten	Subsidie	Totaal	Besparing p.j.
Waterzijdig inregelen	€ 300	€ 90	€ 210	€ 108
Spouwmuurisolatie	€ 0	€ 0	€ 0	€ 90
Vloerisolatie	€ 2.200	€ 605	€ 1.595	€ 95
HR++ glas	€ 3.588	€ 1.087	€ 2.501	€ 189
Nieuwe deuren	€ 3.960	€ 528	€ 3.432	Berekend bij HR++ glas
Zonneboiler	€ 3.500	€ 750	€ 2.750	€ 150
Hybride warmtepomp	€ 6.700	€ 1.500	€ 5.200	€ 49
Of Lucht-water warmtepomp inclusief afgiftesysteem (standalone)	€ 15.000	€ 1.800	€ 13.200	€ 512

Duurzame leningen

Er zijn diverse mogelijkheden om voorgestelde maatregelen te financieren. De gemeente Renkum verstrekt een zogenaamde toekomstbestendig wonen-lening. Wilt u gasloos of 0-op-de-meter worden, dan is het maximum leenbedrag € 50.000. Deze heeft een laag rentepercentage en de rente is aftrekbaar van belasting. Sommige banken verstrekken aanvullende groene leningen. Het nationaal energiebespaarfonds verstrekt de [energiebespaarlening](#).

Hypotheek

Veel banken geven extra financieringsruimte en aantrekkelijke rente op zeer energiezuinige woningen. Dit kan interessant zijn als de rentevaste periode afloopt.

Subsidie

Er is subsidie beschikbaar voor isolatiemaatregelen en ventilatiesystemen, de zogenaamde Subsidie Energiebesparing Eigen Huis (SEEH). Deze subsidie kan meerdere malen worden aangevraagd, vanuit de VVE of vanuit uzelf. Er zijn wel een aantal voorwaarden. Zo moeten er minimaal 2 isolatiemaatregelen worden uitgevoerd voor het overgrote deel van de constructies (bijvoorbeeld de hele begane grondvloer moet worden geïsoleerd en niet alleen de woonkamer). Ook moet isolatie aan bepaalde isolatiewaarden voldoen.

De subsidieregeling loopt tot 1 januari 2021 (en tot 1-1-22 voor VvE's). Het is niet bekend of deze wordt voortgezet na deze datum.

Voor de ISDE-regeling kom je in aanmerking als je een zonneboiler en/of warmtepomp installeert.

Zie voor beide subsidie de site van RVO.

<https://www.rvo.nl/subsidie-en-financieringswijzer/seeh/eigenaar-én-bewoner>

<https://www.rvo.nl/subsidie-en-financieringswijzer/isde/particulieren>

5. Concepten energiezuinig wonen

Energiebesparing en binnenklimaat

Het energieverbruik van een huishouden bestaat normaliter uit verschillende zaken:

- Energie voor verwarmen van de woning
- Energie voor warm tapwaterverbruik
- Energie voor koken
- Energie voor verlichting
- Hulpenergie (b.v. voor de Cv-ketel)
- Energie voor huishoudelijke apparaten
- Energie voor overige apparaten

Een niet of matig geïsoleerd huis verliest in de winter veel warmte.

De normen voor comfort en energiezuinigheid zijn de afgelopen decennia sterk toegenomen. De eisen aan luchtkwaliteit, verwarming en warm watervoorziening zijn toegenomen. Een gelijkmatige temperatuur binnenshuis, boven en beneden, zowel in dag en nacht als zomer en winter, wordt als ideaal gezien. Door slim te ventileren, bijvoorbeeld met een gebalanceerd ventilatiesysteem, wordt de luchtkwaliteit verbeterd, en wordt tocht vermeden en vocht en stof tot gezonde niveaus teruggebracht.



Een comfortabel huis kan worden bereikt door het goed te isoleren en kieren goed te dichten, waardoor in het stookseizoen minder warmte verloren gaat. In de zomer blijft een goed geïsoleerd koeler.

Om energieverbruik te verlagen kijken wij vooral naar de "schil" van het huis, en minder naar binnenmuren, woningscheidende muren en tussenvloeren. Om de mate van isolatie van de woningschil te bepalen, spreken we van RC-waarden voor (begane grond) vloer, gevels, daken etc. en van U-waarden voor kozijnen en deuren. Voor Rc-waarden geldt, hoe hoger hoe beter geïsoleerd. Isolatiewaarden gaan van ca. $RC=0,15$ (niet geïsoleerd) tot $Rc>10$ (extreem goed geïsoleerd). Voor U-waarden geldt het omgekeerde: hoe lager de U-waarde hoe beter isolerend.

Elektriciteit voor huishoudelijk en consumptief is meestal een relatief klein deel van het totale energieverbruik en heel gebruiksaafhankelijk.

Ambitieniveau zuinig wonen

Gasloos wonen

Wonen zonder gas betekent dat er een alternatief moeten worden gezocht voor:



- Het verwarmen van uw huis
- Het verwarmen van tapwater voor badkamer en keuken.
- Het gasfornuis

Voor woningen zijn op dit moment drie soorten systemen gangbaar:

- Elektrische systemen: meestal met een warmtepomp De kookplaat wordt vervangen door een elektrische kookplaat, bijvoorbeeld een inductiekookplaat.
- Biomassasystemen: het verbranden van organische materialen, bijvoorbeeld een houtkachel of pelletketel. Veelal wordt elektrisch gekookt.
- Collectieve warmte van bijvoorbeeld afvalcentrales of een collectief bodemwarmtesysteem

Deze systemen kunnen worden aangevuld met duurzame opwekking van zonne-energie, meestal

- Zonnecollectoren die water in een boiler verwarmen
- Zonnepanelen voor het opwekken van elektriciteit

Om gasloos te verwarmen is het om een aantal redenen belangrijk om de warmtevraag te beperken. Warmte wordt hoe dan ook steeds duurder. Bovendien werken nieuwe systemen anders dan de gasketel, waardoor lagere stooktemperaturen wenselijk zijn.

Zeer energiezuinige woonconcepten



Een woning is energieneutraal als de benodigde energie voor verwarmen en koelen, warm tapwater en ventilatie wordt geleverd door duurzame energieopwekking in- op of in de buurt van de woning.



Een woning is 0-op-de-meter als in de totale energiebehoefte wordt voorzien d.m.v. duurzame energieopwekking, dus inclusief huishoudelijk/consumptief verbruik.



Een woning is bijna energieneutraal als deze aan eisen voldoet t.a.v. de warmtevraag, het primaire energieverbruik en het aandeel hernieuwbare energie. Klik op het plaatje voor een leerzaam filmpje over BENG.²

Principes van een energiezuinig wonen

- (Bouw)kwaliteit: Een zeer energiezuinig huis is een huis dat bouwkundig gedegen wordt verbeterd. Hierbij wordt vooral gelet dat de schil, de buitenzijden van de woning (dak, gevels of muren, kozijnen, glas en vloer) goed op elkaar aansluitingen, dat goede materialen en technieken gebruikt zijn, en dat onderdelen van de renovatie bij elkaar passen, en elkaar versterken. Installaties en voorzieningen voor verwarming, warm water, koeling, ventilatie, en duurzame opwekking zijn goed op elkaar zijn afgestemd en hebben de juiste capaciteiten, volumes en rendementen.
- Comfort: Een comfortabel huis is een huis waarin vocht en tocht geen kans hebben, waar weinig hoeft te worden “gestookt” om een aangename binnentemperatuur te krijgen, en waar koeling eenvoudig te realiseren is. Een comfortabel huis is ook een huis waarin overal geleefd kan worden, gedurende het hele jaar, boven en beneden, waar temperaturen afgestemd zijn op het gebruik van een ruimte en eenvoudig te regelen zijn.
- De juiste volgorde: eerst besparen, dan duurzaam opwekken, en zo min mogelijk fossiele brandstoffen gebruiken. Dus eerst isoleren, dan zoveel mogelijk slim opwekken en gebruiken, en wat dan nog nodig is, via het elektriciteits- of gasnet afnemen.

Verantwoording

Dit advies is bedoeld om een indicatie te geven van mogelijkheden om op een goede comfortabele manier uw huis te verduurzamen of te renoveren. De berekeningen zijn indicaties bij normaal gebruik in een gemiddeld seizoen en klimaat midden Nederland. Het exacte energieverbruik is afhankelijk van (toekomstig) gebruik van de woning. Er kunnen geen rechten aan dit advies worden ontleend.

Nijmegen, 24 september 2020

Esther Schenkelaars

² De uiteindelijke eisen die in 2020 gaan gelden voor BENG zijn minder streng geworden.